

ATELIERS PREPARATOIRES

Cf : Les situations du documents



2 rue Joseph Cussonneau
49100 ANGERS
Tél et Fax : 02 41 37 51 51
E-mail : usep49@wanadoo.fr

Fiche guide pour une rencontre de Tennis

Exemples de feuilles de poule
(disponible à l'USEP)

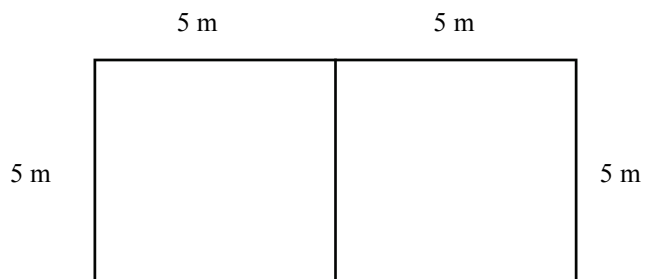
	Catégorie :	
	Poule :	
	Terrain / Table :	
Nom Prénom / Equipe	Ecole	
A :		
B :		
C :		
Déroulement des matches	Nom du Vainqueur	Score
A - B		
A - C		
B - C		
Classement Final de la Poule		
1er :	
2ème :	
3ème :	

	Catégorie :	
	Poule :	
	Terrain / Table :	
Nom Prénom / Equipe	Ecole	
A :		
B :		
C :		
D :		
Déroulement des matches	Nom du Vainqueur	Score
A - B		
C - D		
A - C		
B - D		
A - D		
B - C		
Classement Final de la Poule		
1er :	
2ème :	
3ème :	
4ème :	

- ♦ Une rencontre fait obligatoirement suite à une unité d'apprentissage
- ♦ On privilégie toujours le temps d'activité
- ♦ On ne dénature pas l'activité

TERRAIN

Utiliser un terrain d'environ 5 m de profondeur sur 5 m de large de chaque côté du filet, d'une hauteur d'environ 0,80 m.



MATERIEL

Pour le filet : Une bande filet, une corde, un élastique.

Pour les balles : Des balles molles (soft balles).

Pour les raquettes : raquettes cordées si possible.

Plots, chronomètres, sifflets, planchettes et crayons.

REGLEMENT

1 contre 1 :

* Engagement de jeu où « service » derrière la ligne de fond sur toute la surface du camp adverse.

* Le joueur dispose de 2 balles pour servir, son adversaire ne peut renvoyer la balle qu'après un rebond.

* En cours d'échange, règles habituelles du tennis.

=> possibilité de renvoyer la balle après un rebond où de volée.

=> Une balle qui tombe sur la ligne est jugée bonne.

=> Changement de service tous les 5 points.

=> Au service, une balle qui touche le filet avant de tomber dans le camp adverse est à rejouer.

2 contre 2 :

A2	B1
A1	B2

* Engagement ordre des services : A1 – B1 – A2 – B2

* Chaque joueur sert 5 fois de suite.

* A1 sert en diagonale de la droite vers la gauche.

* La balle rebondit dans le carré de B1, seul à pouvoir la jouer.

L'échange se poursuit : n'importe lequel des deux joueurs peut reprendre la balle lorsqu'elle a franchi le filet.

* Ensuite A1 servira en diagonale de la gauche vers la droite sur B2

ORGANISATION

* Grouper les joueurs en équipes par poule de 3 ou 4 de préférence.

* L'arbitrage et l'organisation de match peut être confié à ceux qui ne jouent pas.

* possibilité d'organiser des finales entre les 1er, 2ème, 3ème et 4ème de chaque poule.

* La partie peut se jouer en 15 points ou 21 points à condition qu'il y ait 2 points d'écart à l'issue de la partie.